

## Merkblatt Vorbereitung zur Gastroskopie

Liebe(r) Patient(in),

Sie haben sich zur Durchführung einer Gastroskopie entschieden. Hierzu ist es erforderlich, dass Sie **nüchtern** zu dem Ihnen genannten Untersuchungstermin erscheinen (bitte auch keine Medikamente einnehmen und nicht rauchen). **Nach 22:00 Uhr** des Vortages sollten Sie keine Nahrung oder Flüssigkeiten zu sich genommen haben.

Vor Beginn der Untersuchung erhalten Sie eine **Rachenbetäubung**, um den Würgereiz beim Einführen des Gastroskops zu unterdrücken. Darüber hinaus erhalten Sie auf Wunsch ein kurzwirksames Schlafmittel, sofern kein erhöhtes Risikoprofil aufgrund von Begleiterkrankungen besteht, wie z.B. Adipositas mit einem BMI > 40.

Aufgrund der Rachenbetäubung dürfen Sie **1 ½ Stunden nach der Untersuchung nicht essen und trinken**, da die Gefahr einer Aspiration (Flüssigkeit gelangt in die Luftröhre) besteht. Wenn Sie ein **Schlafmittel** erhalten haben, dürfen Sie **24 Stunden kein Kraftfahrzeug** führen, die Rückfahrt mit dem eigenen PKW ist daher nicht möglich. Sollten Sie die Rückfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln planen, geht dies nur in Begleitung.

Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie **Medikamente zur Blutverdünnung** nehmen, insbesondere Marcumar® oder ob Sie einen **Endocarditisprophylaxe-Ausweis** besitzen, z.B. bei Herzklappenfehler, künstlicher Herzklappe, bestimmten Herzrhythmusstörungen, etc.

Ihr Praxisteam